

## EK-1 OKUL SONRASI RUTİNİ AİLE NOTU

Değerli Aileler,

Okul sonrası geçirilen kaliteli zaman, çocuğunuzun okula uyum sürecini destekler ve kendini güvende hissetmesine katkı sağlar.

### Okul Sonrası Rutini

Çocuğunuzun okula uyum sürecini desteklemek amacıyla okul sonrasında her gün kısa ve düzenli bir rutin oluşturmanız önerilmektedir. Bu kapsamda, çocuğunuzla birlikte gün içinde okulda yaşadığı en güzel an hakkında sohbet ederek bu anın resmini yapabilir, ardından ertesi gün için okul çantasını birlikte hazırlayabilirsiniz. Bu rutinler, çocuğunuzun yaşantılarını paylaşmasına, sorumluluk bilinci geliştirmesine ve bir sonraki okul gününe hazır hissetmesine katkı sağlayacaktır. Sürecin düzenli olarak sürdürülebilmesi amacıyla çizelgeyi her gün birlikte işaretleyebilirsiniz.



# OKUL SONRASI RUTİNİ



Her gün okuldan sonra birlikte yapacağımız rutinler bizi mutlu eder ve okula uyumumuzu destekler

| GÜNLER    | 1.GÜNÜN EN GÜZEL ANI<br>Resmini yapıyorum.                                        | 2.ÇANTAMI HAZIRLIYORUM<br>Çantamı birlikte düzenliyorum.                            | BUGÜN YAPTIM!                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ |  |  |  |
| SALI      |  |  |  |
| ÇARŞAMBA  |  |  |  |
| PERŞEMBE  |  |  |  |
| CUMA      |  |  |  |

Çocuğunuzun yaptığı her küçük çabayı fark edin ve onu takdir edin.  
Düzenli rutinler çocuğunuzun kendisini güvende hissetmesine yardımcı olur.



Aileye Not