



AİLE BİLGİ NOTU



Önce Deniyorum
Gerektiğinde Yardım İstiyorum



Sevgili Ailemiz,

Bugün çocuklarımızla güvenli işleri denemeyi, ihtiyaçlarımızı fark etmeyi ve gerektiğinde yardım istemeyi ele aldık. Minik Tavşan'ın hikâyesini dinledik; günlük yaşam durumlarını canlandırdık, resim yaptık ve içinde-dışında oyununu oynadık.



EVDE DESTEK OLABİLİRSİNİZ



ÖNCE DENEMESİNE FIRSAT VERİN



Evde çocuğunuza oyuncaklarını kutuya koymak, montunu giymek veya eşyalarını yerine yerleştirmek gibi yaşına uygun işlerde zaman tanıyabilirsiniz.

Önce "Neyi kendin yapmak istersin?" diye sorabilir, ihtiyaç duyduğunda yanında olduğunuzu belirtebilirsiniz.

SADECE GEREKTİĞİ KADAR YARDIM EDİN



Yardım istediğinde yalnızca zorlandığı bölümde destek olun.

Örneğin fermuarın uçlarını birleştirip çekme işlemini çocuğunuza bırakabilirsiniz.

YARDIM İSTEMESİNİ DESTEKLEYİN



Çocuğunuzun yardım istemek için mutlaka tam bir cümle kurmasını beklemeyin; bir sözcük söylemesi, göstermesi veya size yönelmesi de bir iletişim girişimidir.

GÜVENLİKTE BEKLEMİYİN



Tuvaleti geldiğinde, canı acıdığına, korktuğunda veya kendini güvende hissetmediğinde beklemeden güvendiği bir yetişkine haber verebileceğini hatırlatın.

Üzgün hissettiğinde de sizinle paylaşabileceğini söyleyin.

ULAŞAMADIĞI EŞYALARDA YARDIM İSTESİN



Yüksek ya da erişilmesi güç bir yerdeki eşyaya ulaşmak için tırmanmasını istemeyin.

Yardım istemek için önce başarısız olmak gerekmez. Çocuğunuz denemeden de destek isteyebilir. İhtiyacını henüz bildiremiyorsa davranışlarını gözlemleyerek ona yardımcı olmaya devam edin.

LÜTFEN DİKKAT!



- ✓ Yardım istemek için önce başarısız olmak gerekmez.
- ✓ "Kendin yapmalısın." baskısı oluşturmayın."
- ✓ Çocuğunuz denemeden de destek isteyebilir.
- ✓ İhtiyacını henüz bildiremiyorsa davranışlarını gözlemleyerek ona yardımcı olmaya devam edin.

NEDEN ÖNEMLİ?



- ★ Bağımsızlık ve öz güven gelişimini destekler.
- ★ Çocuğun kendi ihtiyaçlarını fark etmesine yardımcı olur.
- ★ İhtiyaçlarını uygun yollarla ifade etmesini destekler.
- ★ Güvenli davranış geliştirmesine katkı sağlar.
- ★ Sosyal iletişim becerilerini güçlendirir.

Birlikte söyleyebilirsiniz:

♥ "Güvenli işleri deneyebilirim, gerektiğinde yardım isteyebilirim." ♥

İş birliğiniz için teşekkür ederiz.

♥ Sınıf Öğretmeni

