



AİLE BİLGİ NOTU



RÜZGÂRGÜLÜ EVİ SÜSLESİN!



Sevgili Ailemiz, 

Bugün, okulun ilk haftasında duygularımızı tanımaya ve okulda kendimizi güvende hissetmeye yönelik etkinlikler yaptık. Hikâyemizin ardından hep birlikte bir “Sakinleşme Rüzgârgülü” tasarladık ve derin nefes alma çalışmalarıyla bedenimizi ve zihnimizi rahatlatmayı deneyimledik.

 Çocuğunuzun bugün eve getirdiği rüzgârgülü, okulda öğrendiği eğlenceli bir rahatlama aracıdır.

EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz özlem, öfke, kaygı veya yoğun heyecan hissettiğinde rüzgârgülünü eline alabilir. Birlikte çiçek koklar gibi burundan nefes alıp rüzgârgülünü döndürecek şekilde yavaşça ağızdan verme oyunu oynayabilirsiniz.



Çocuğunuzla kendisini en çok neyin veya kimin rahatlattığı üzerine konuşabilirsiniz. Bir oyuncığa sarılmak, müzik dinlemek ve birlikte kitap okumak gibi yolları deneyebilirsiniz. Dilerseniz bu anın küçük bir resmini çizip yarın okula gönderebilirsiniz.



İş birliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz! ✨

 Sınıf Öğretmeni

AİLE BİLGİ NOTU

RÜZGÂRGÜLÜ EVİ SÜSLESİN!

Sevgili Ailemiz, ♥

Bugün, okulun ilk haftasında duygularımızı tanımaya ve okulda kendimizi güvende hissetmeye yönelik etkinlikler yaptık. Hikâyemizin ardından hep birlikte bir "Sakinleşme Rüzgârgülü" tasarladık ve derin nefes alma çalışmalarıyla bedenimizi ve zihnimizi rahatlatmayı deneyimledik.

♥ Çocuğunuzun bugün eve getirdiği rüzgârgülü, okulda öğrendiği eğlenceli bir rahatlama aracıdır.

EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz özlem, öfke, kaygı veya yoğun heyecan hissettiğinde rüzgârgülünü eline alabilir. Birlikte çiçek koklar gibi burundan nefes alıp rüzgârgülünü döndürecek şekilde yavaşça ağızdan verme oyunu oynayabilirsiniz.



Çocuğunuzla kendisini en çok neyin veya kimin rahatlatığı üzerine konuşabilirsiniz. Bir oyuncığa sarılmak, müzik dinlemek ve birlikte kitap okumak gibi yolları deneyebilirsiniz. Dilerseniz bu anın küçük bir resmini çizip yarın okula gönderebilirsiniz.

İş birliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz! ✨

Sınıf Öğretmeni



AİLE BİLGİ NOTU

RÜZGÂRGÜLÜ EVİ SÜSLESİN!

Sevgili Ailemiz, ♥

Bugün, okulun ilk haftasında duygularımızı tanımaya ve okulda kendimizi güvende hissetmeye yönelik etkinlikler yaptık. Hikâyemizin ardından hep birlikte bir "Sakinleşme Rüzgârgülü" tasarladık ve derin nefes alma çalışmalarıyla bedenimizi ve zihnimizi rahatlatmayı deneyimledik.

♥ Çocuğunuzun bugün eve getirdiği rüzgârgülü, okulda öğrendiği eğlenceli bir rahatlama aracıdır.

EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz özlem, öfke, kaygı veya yoğun heyecan hissettiğinde rüzgârgülünü eline alabilir. Birlikte çiçek koklar gibi burundan nefes alıp rüzgârgülünü döndürecek şekilde yavaşça ağızdan verme oyunu oynayabilirsiniz.



Çocuğunuzla kendisini en çok neyin veya kimin rahatlatığı üzerine konuşabilirsiniz. Bir oyuncığa sarılmak, müzik dinlemek ve birlikte kitap okumak gibi yolları deneyebilirsiniz. Dilerseniz bu anın küçük bir resmini çizip yarın okula gönderebilirsiniz.

İş birliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz! ✨

Sınıf Öğretmeni



AİLE BİLGİ NOTU

RÜZGÂRGÜLÜ EVİ SÜSLESİN!

Sevgili Ailemiz, ♥

Bugün, okulun ilk haftasında duygularımızı tanımaya ve okulda kendimizi güvende hissetmeye yönelik etkinlikler yaptık. Hikâyemizin ardından hep birlikte bir "Sakinleşme Rüzgârgülü" tasarladık ve derin nefes alma çalışmalarıyla bedenimizi ve zihnimizi rahatlatmayı deneyimledik.

♥ Çocuğunuzun bugün eve getirdiği rüzgârgülü, okulda öğrendiği eğlenceli bir rahatlama aracıdır.

EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz özlem, öfke, kaygı veya yoğun heyecan hissettiğinde rüzgârgülünü eline alabilir. Birlikte çiçek koklar gibi burundan nefes alıp rüzgârgülünü döndürecek şekilde yavaşça ağızdan verme oyunu oynayabilirsiniz.



Çocuğunuzla kendisini en çok neyin veya kimin rahatlatığı üzerine konuşabilirsiniz. Bir oyuncığa sarılmak, müzik dinlemek ve birlikte kitap okumak gibi yolları deneyebilirsiniz. Dilerseniz bu anın küçük bir resmini çizip yarın okula gönderebilirsiniz.

İş birliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz! ✨

Sınıf Öğretmeni



AİLE BİLGİ NOTU

RÜZGÂRGÜLÜ EVİ SÜSLESİN!

Sevgili Ailemiz, ♥

Bugün, okulun ilk haftasında duygularımızı tanımaya ve okulda kendimizi güvende hissetmeye yönelik etkinlikler yaptık. Hikâyemizin ardından hep birlikte bir "Sakinleşme Rüzgârgülü" tasarladık ve derin nefes alma çalışmalarıyla bedenimizi ve zihnimizi rahatlatmayı deneyimledik.

♥ Çocuğunuzun bugün eve getirdiği rüzgârgülü, okulda öğrendiği eğlenceli bir rahatlama aracıdır.

EVDE NE YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuz özlem, öfke, kaygı veya yoğun heyecan hissettiğinde rüzgârgülünü eline alabilir. Birlikte çiçek koklar gibi burundan nefes alıp rüzgârgülünü döndürecek şekilde yavaşça ağızdan verme oyunu oynayabilirsiniz.



Çocuğunuzla kendisini en çok neyin veya kimin rahatlatığı üzerine konuşabilirsiniz. Bir oyuncığa sarılmak, müzik dinlemek ve birlikte kitap okumak gibi yolları deneyebilirsiniz. Dilerseniz bu anın küçük bir resmini çizip yarın okula gönderebilirsiniz.

İş birliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz! ✨

Sınıf Öğretmeni

