

Sağlıklı Olmak

Öz Bakım,
Sağlık

Aşağıdaki görsellerde verilen çocukların neler yaptıklarını, sağlıklı olup olmadıklarını ve nedenlerini tartışalım. Boş olan yere, meyve yiyen bir çocuk resmi yapalım.



Farklı Çizgiler

Kalemi kullanarak çizgilerin üzerinden geçelim. Birbirinden farklı olan bu çizgiler içinden birini seçelim. Seçtiğimiz çizgilerin olduğu bir yol hayal edelim, bu yolda seçtiğimiz çizgilere basarak yürüyormuş gibi hareket edelim.

