

Sağlıklı Yiyecekler

Görseli dikkatle inceleyelim. Her gruptan istediğimiz yiyeceklerin resmini boş olan tabağa çizerek kendimiz için sağlıklı bir tabak oluşturalım. Biz de evimizde sağlıklı yiyeceklerden oluşan bir tabak hazırlayalım. Hazırladığımız tabaktaki yiyecekleri yiyelim.



Sağlıklı Dişler

Öz Bakım
ve
Sağlık

Görselleri dikkatle inceleyelim. Dişlerin nasıl görüldüğünü düşünelim. Dişlerimizi fırçalama aşamalarını sıra ile söyleyelim. Bu aşamaları taklit edelim.

