

DEĞERLİ VELİLER

ÇOCUĞUNUZUN OKULA RAHAT BİR ŞEKİLDE UYUM SAĞLAMASI İÇİN ÖNERİLER

- *Öncelikle anne-baba olarak sizlerin bu konuda kararlı, rahat ve emin davranması çok önemlidir. Sizin en ufak bir güvensizlik ya da tereddüdünüz çocuğunuzun kaygısını şiddetlendirir.
- *Çocuğunuzun okulunu, sınıfını görmesini; öğretmeniyle önceden tanışmasını sağlayın.
- *Çocuğunuza okulda güvende olacağını, okulda kendisiyle ilgilenecek bir öğretmeni olacağını, isteklerini öğretmeni ile paylaşabileceğini söyleyerek çocuğunuzun öğretmenine karşı güven duymasını sağlayın.
- *Anaokulu/Anasınıfının her gün gidilmesi gereken oyun, arkadaş ve eğitim yeri olduğunu çocuğunuzun anlayacağı bir dil ile anlatın. Ancak abartılmış ve yanlış bilgi vermekten kaçının.
- *Çocuğunuza okuldaki diğer çocukların da aynı kendisi gibi olduğunu, okula başlama zamanı gelen her çocuğun okula gittiğini uygun bir dille anlatın.
- *İlk bir iki gün çocuğun yeni ortama güven duyması için öğretmenlerin yönlendirmeleri doğrultusunda okulda belirli bir süre kalabilirsiniz.
- *Anne-baba ve öğretmen işbirliği ve sağlıklı yeterli bir bilgi akışı çocuğun okula uyum süresini kısaltacaktır.
- *Çocuk, kimden en kolay ayrılıyorsa okula onun bırakmasını sağlayın.
- *Çocuğunuz okula bırakırken vedalaşma sürenizi kısa tutun.
- *Çocuğunuz okula bırakıp oradan ayrılırken ona mutlaka "hoşça kal" deyin, habersiz gitmeyin. Habersiz ayrılmanız çocukta **Güven Kaybı** ve **Okul Fobisi** oluşturabilir.

*Çocuğunuzu kimin ve ne zaman okuldan alacağını çocuğunuzun anlayabileceği bir şekilde anlatın ve okuldan alırken gecikmeyin, hatta çıkış saatinden 5-10 dakika önce okulda olun. **Unutmayın;** birkaç dakikalık gecikme onlara çok uzun gelebilir.

*Okul çıkışında çocuğunuza zaman ayırın. Okuldan sonra sizi özlemiş olabileceğini hatırlayın.

*Çocuğunuzu okuldan aldığınızda, ya da işten eve geldiğinizde size okulda gün boyunca yaşadıklarını anlatması için zaman verin. Anlatmak istemiyorsa zorlamayın.

*Okulun ilk günlerinde akşam yemeği yiyemeyecek kadar yorgun olabilirler. Öğlen hiç uyumamışçasına erken uykuya gidebilirler. Bu durum zamanla düzelecektir.

*Okulun ilk günlerinde çocuklarınıza esnek davranın. Çocuklar okula alışınca kadar yorgun ve aksi olabilir. Ancak önemli aile kurallarınızı çiğnetmeyin.

*Çocuğunuzun okula uyumu ve okulda öğrendikleri ile ilgili çok fazla beklenti içine girmeyin. Yeni bir şey öğrenmek zaman alır ve çocukların öğrenme hızları birbirlerinden farklıdır. Cesaretlendirerek, ilgi göstererek onlara yardımcı olun.

*Bazı çocuklar okulun ilk günlerinde uyum gücünü göstermezken birkaç hafta sonra okula gitmek istemeyebilirler. Bu durumda endişelenmeyin ve normal düzende okula getirmeye kararlılıkla devam edin. **Unutmayın** çocuğunuzun eğitiminde rutinin kesintiye uğramaması öğrenmelerine de aynı süreklilikte yansımaktır.

*Bu konu ile ilgili paylaşmak istediğiniz herhangi bir durumda sınıf öğretmeninizle iletişim kurabilirsiniz.

Öğretmeniniz