

Terapötik Hikayeler Serisi

4+

Purpur

Kendini Güvende Hissediyor

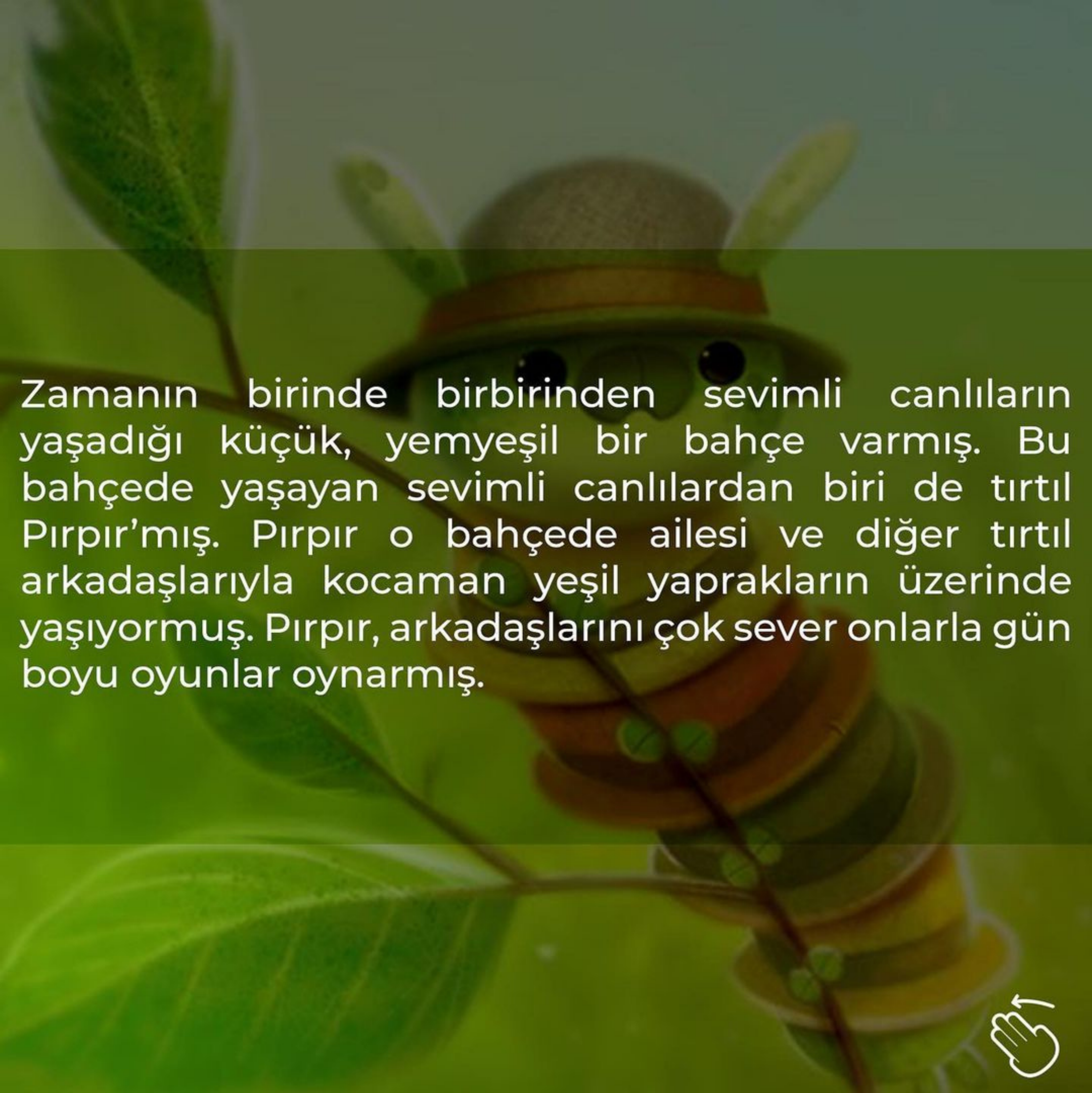
Deprem yaşamış ve depremden etkilenmiş çocuklar için yazılmıştır.

Görkem Güler - Nazmiye Nur Yorulmaz

www.saripsikoloji.com

SARI
psikoloji



A cartoon illustration of a bee with a brown and yellow striped body, wearing a brown hat with a tan band. The bee is positioned on a green leaf, with its legs visible. The background is a soft, out-of-focus green. The text is overlaid on a semi-transparent green rectangular area.

Zamanın birinde birbirinden sevimli canlıların yaşadığı küçük, yemyeşil bir bahçe varmış. Bu bahçede yaşayan sevimli canlılardan biri de tırtıl Pırpır'mış. Pırpır o bahçede ailesi ve diğer tırtıl arkadaşlarıyla kocaman yeşil yaprakların üzerinde yaşıyormuş. Pırpır, arkadaşlarını çok sever onlarla gün boyu oyunlar oynarmış.



Pırpır çok heyecanlıymış artık kelebek olmak istiyormuş bunu da anne ve babası sayesinde gerçekleştirebilecekmış. Anne ve babası Pırpır'ın başında bekliyor ona nasıl koza örmesi gerektiğini gösteriyormuş. Pırpır nihayet kelebek olmak için ailesiyle vedalaşmış. Büyük yeşil yaprağın altında kozasına örmüş ve ardından uykuya dalmaya çalışmış. İlk defa yalnız kaldığı ve kozası karanlık olduğu için korkmuş. Ailesinin yanında olmasını dilemiş ama bir süre sonra sakinleşmiş.



Birkaç gün geçmiş. Pırpır kozasında uyuyorken gece beklenmeyen bir şey olmuş. Gündüz pırl pırl olan hava gece değişmiş, şiddetli bir fırtına çıkmış. Pırpır duyduğu sesle hemen uyanmış, minicik kalbi “Küt! Küt!” atıyor tüm vücudu titriyormuş. Derin nefes alıp sakinleşmeye çalışırken kozasını ördüğü yaprak sallanıyormuş. Kozasının olduğu yaprak dalından kopup yere düşmüştü.



Neyse ki yer otlarla kaplıymış. Kozasından çıkmak için çok uğraşmış, korkmuş da. Pırpır, sonunda kozasından çıkmayı başardığında, fırtınanın dindiğini ve günün doğmaya başladığını görmüş. Güneş yavaş yavaş doğuyormuş. Bu nedenle kalp atışları sakinleşmeye başlamış, burnundan derin bir nefes alıp ağzından vermek korkusunu azaltmış. Güvendesin Pırpır, geçti, fırtına dindi, demiş.



Pırpır kendisini iyi hissettiğinde ailesini ve arkadaşlarını aramaya başlamış. Ailesinin ve arkadaşlarının da kendisini aradığına eminmiş. Onları ararken de ondan daha güçlü olan sevimli arkadaşı uğur böceği Pırlıta ona yardım etmiş. Birlikte önce onu arayan ailesini daha sonra da arkadaşlarını bulmuş.



Güneş fırtına sonrası her şeyin yoluna düzeleceğini söyler gibi yükselip parlamış, her yeri ısıtmış. Pırpır sevdiklerine sıkı sıkı sarılınca ve güneşin sıcaklığını üstünde hissedince bütün korkusu geçmiş.



Bu mutlulukla herkes bir araya gelmiş ve sağlam kalan yapraklara yeniden kozalarını örmüşler. Pırpır kendini güvende hissediyormuş, tüm sevdiklerine sarılıp yeniden kozasına çekilmiş. Birkaç gün geçtikten sonra da rengârenk kanatları olan harikulade güzel bir kelebeğe dönüşmüş.

Deprem yaşamış ve depremden etkilenmiş çocuklar için yazılmıştır.

Görkem Güler - Nazmiye Nur Yorulmaz

www.saripsikoloji.com

